

Les anniversaires du mois d'avril et de mai






Aux mois d'avril et de mai, 3 élèves fêtent leur anniversaire :
Elie (4 ans), Jade et Philippine (5 ans).



A cette occasion, nous avons préparé et dégusté un flan à la noix de coco.

Flan coco

Ingrédients :

- 1 boîte de lait concentré sucré – 397g 
- (qui servira de mesure pour le reste des ingrédients)
- 1 boîte (celle du lait concentré) de lait demi-écrémé 
- 1 boîte (celle du lait concentré) de noix de coco râpée 
- 3 gros œufs entiers 
- 1 pincée de sel 

Préparation :

Dans un saladier, mélanger le lait concentré, le lait demi-écrémé, la noix de coco et les jaunes d'œufs.

Battre les blancs d'œufs en neige avec une pincée de sel, puis les incorporer à la préparation précédente.

Verser la préparation du flan dans un moule à cake.

Faire préchauffer le four à 180°. Faire cuire au bain-marie, pendant 35 minutes. Laisser refroidir avant de réfrigérer pendant au moins 2 heures.



