

"Sauter"

En motricité, nous avons travaillé de différentes manières l'action de « sauter ». Par exemple :



Sauter sur les disques, sans poser les pieds par terre.



Sauter sur des blocs en mousse ou en plastique.



Monter, puis sauter en contrebas. (petit à petit, nous sautons de plus en plus loin, et même par-dessus une corde)



Courir, puis sauter le plus loin possible sur le tapis.



Sauter à l'aide de ballons-sauteurs en suivant un parcours.



Sauter pieds joints, puis à cloche-pied, dans les cerceaux.