

"Lancer"

En motricité, nous avons à nouveau travaillé de différentes manières l'action de « lancer ».

Lancer haut, par-dessus un obstacle.



Lancer fort, pour faire tomber des « tours » en mousse.



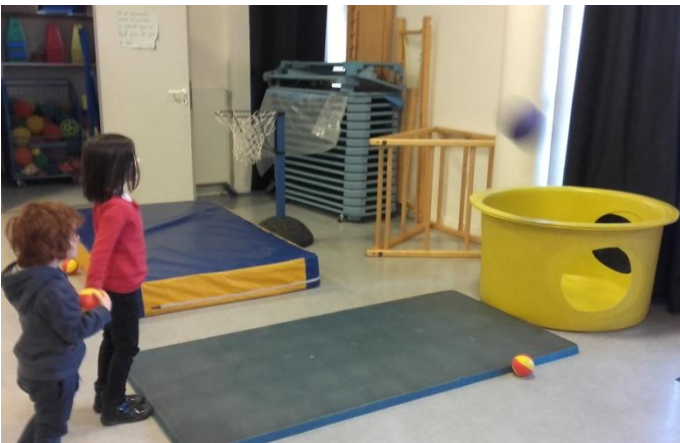
Lancer avec précision, pour mettre la balle dans le plot.



Lancer en faisant rouler ma balle, pour qu'elle passe sous des obstacles.



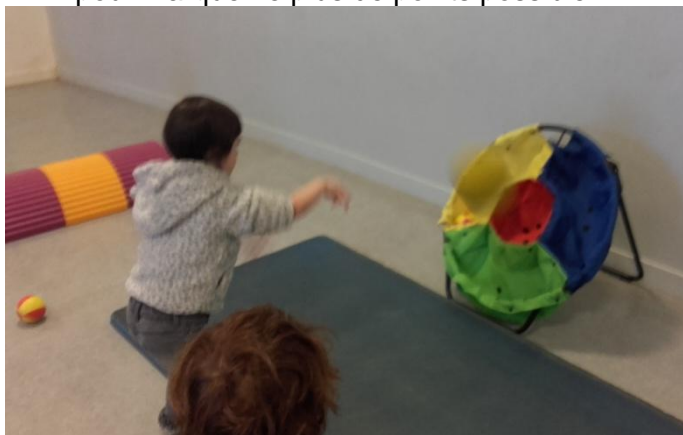
Lancer loin, et avec précision, pour mettre la balle ou le ballon à l'intérieur de la cible.



Lancer haut, pour dépasser les obstacles sur le mur.



Lancer avec précision une balle dans une cible, pour marquer le plus de points possible.



Lancer avec précision une balle à l'intérieur d'un (ou plusieurs) cerceau.



Lancer avec précision des palets, dans des cerceaux posés au sol.



Lancer avec précision des anneaux, sur des plots.



Lancer haut, pour faire passer la balle dans le cerceau.



Lancer avec précision, dans une cible verticale.

