

# "Lancer"

En motricité, nous avons travaillé de différentes manières l'action de « lancer ».

Avant de « lancer » différents objets, nous nous sommes entraînés à nous les passer sans les faire tomber, et le plus rapidement possible.



Nous avons lancé des ballons dans un panier de basket (à notre hauteur !)



Nous avons aussi lancé des ballons dans des « cibles » de différentes tailles.



Nous avons lancé des anneaux par-dessus des obstacles plus ou moins hauts.



Nous avons lancé des disques le plus loin possible.



Nous avons joué aux « balles brûlantes ». Il faut avoir le moins de ballons possible dans son camp, en les lançant dans le camp adverse.

