

Jeux d'opposition

Le jeudi, en motricité nous faisons des jeux d'opposition. (approche de la lutte)

Nous apprenons à tomber sans nous faire mal, à respecter des règles de sécurité, à accepter le contact avec d'autres enfants, à perdre avec le sourire, etc.



Pour « réveiller » notre corps et nous échauffer, nous nous déplaçons à quatre pattes, nous rampons, etc.



Les « démolisseurs de ponts ». Il faut faire tomber l'élève qui fait le pont, en passant par-dessous.



Les « voleurs de foulards ». Nous accrochons chacun un foulard dans notre chaussette. Il faut réussir à aller voler celui de l'adversaire.



Le « cheval et son cavalier ». Il faut réussir à faire tomber le cavalier...qui a les mains dans le dos.



Parmi les autres jeux : attraper une balle coincée sous le ventre d'un enfant, réussir à faire sortir du tapis son copain(ine), retourner sur le dos un enfant qui était sur le ventre, etc.



A la fin de la séance, nous pouvons ranger les tapis nous-mêmes !